

# 入園おめでとうございます



保育園では、子どもの健やかな成長を願って、年齢に応じた全体的な計画のもとに保育しております。保育園の保育方針や保育内容をご理解の上、楽しくそして豊かな集団生活が送れるようにご協力をお願いいたします。



## 【目指す子どもの姿】

- 自然の中で伸び伸びと遊ぶ子ども
- 意欲をもって何でもやってみようとする子ども
- 優しい心を持つ子ども

## 【開園時間】

7:30~18:30

# デイリープログラム

0歳児	時間	1・2歳児
<p>○順次登園</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつ</li> <li>・健康観察、検温</li> </ul>	<p>7:30</p>	<p>○順次登園</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつ</li> <li>・健康観察、検温</li> <li>・朝の支度</li> </ul>
<p>「おはようございます」 明るい表情で優しく迎え入れ、 家庭からの連絡事項を確認します。</p>		
<p>○保育士等と一緒に好きな遊びをする</p>		
<p>安心した雰囲気の中で過ごせるようにします。 一人一人に合わせた生活 (おむつ交換・排泄・授乳・睡眠・外気浴・散歩・水分補給)</p>		
<p>○おやつ</p> <p>○あそび（外気浴、ふれあい遊び）</p> <p>○おむつ交換、手洗い、給食準備</p> <p>○給食（離乳食、授乳）</p>	<p>9:00</p> <p>9:30</p>	<p>○片付け、手洗い</p> <p>○おやつ</p> <p>○あそび（戸外遊び、ふれあい遊び）</p>
<p>楽しい雰囲気の中で 「いただきます」 手作りの離乳食です。</p>		
<p>○検温、お昼寝</p>	<p>11:00</p> <p>11:30</p> <p>12:30</p>	<p>○片付け</p> <p>○おむつ交換、排泄、手洗い、給食準備</p> <p>○給食</p> <p>○検温、お昼寝</p>
<p>安心して眠れるようにそばで見守ります。（5分ごとの睡眠チェックをします）</p>		
<p>○めざめ</p> <p>○おむつ交換、検温</p> <p>○おやつ</p> <p>○あそび（ふれあい遊び）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康観察</li> <li>・授乳（随時）</li> <li>・おむつ交換</li> </ul>	<p>14:30</p> <p>15:00</p> <p>16:00</p>	<p>○めざめ</p> <p>○おむつ交換、排泄、手洗い、検温</p> <p>○おやつ</p> <p>○自由あそび</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康観察</li> <li>・帰りの支度</li> <li>・おむつ交換</li> </ul>
<p>家庭的な雰囲気の中でゆったりと遊び、 お迎えまでの時間を過ごします。</p>		
<p>○順次降園</p>	<p>園での様子を家庭に伝えます。 「さようなら、また明日」</p>	<p>○順次降園</p>

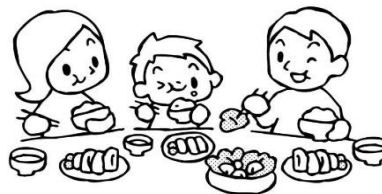
※月齢によって時間は前後します。  
0歳児は月齢や個人差により対応していきます。

# 給食

乳幼児期は発育ざかりの時期で、日々の活動も激しく、からだの小さい割に多くのエネルギーを必要としています。

保育園の給食は、質・量・栄養を十分に考え、変化に富んだ献立をたてて、行っていきます。（0・1・2歳児…完全給食）

給食の時間には次のように指導いたしますので、ご家庭でもご協力ください。



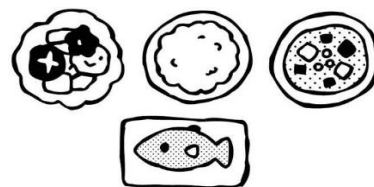
(1) 正しい生活習慣を身につける。

(手洗い・あいさつ)

(2) 楽しく食べ、丈夫なからだをつくる。

(小食、多食の個人差はありますが、楽しい食事の雰囲気の中で嫌いなものでも少しずつ食べるようにします)

## < 給食のめやす >



1日の 推定エネルギー 必要量	1・2歳児(熱量)	
	男児	女児
	1000kcal	900kcal
保育園給食の 平均推定エネルギー 必要量 (目標値) ※おやつを含む	1・2歳児 男女平均(熱量)	
	490 kcal	



- ☆ 食物アレルギーのあるお子さんには、医師による「食事に関する指示書」に従い除去食及び代替食を用意します
- ☆ 献立表は月末にお渡しします。見えるところに貼って活用してください。
- ☆ おしぼりやコップは毎日洗って、清潔な物を持たせてください。

# 家庭へのおねがい

## 1 園児の送迎について

- ① 園児の登降園は保護者の送迎が原則です。送迎者が代わる場合は、園にご連絡ください。責任上、保護者以外の未成年者（20歳未満）の送迎はご遠慮ください。
- ② 登園時は職員に預けたことを確認し、降園時は職員に声を掛けてからお帰りください。

## 2 保健衛生について

### (1) 登園する前に

- ・ 毎朝検温してから、登園してください。
- ・ 朝、目覚めて元気がなく顔色や機嫌が悪い時は、職員まで必ずお知らせください。
- ・ 排便の状態は健康度を診断する目安となります。毎朝、登園前に排便する習慣をつけましょう。
- ・ 37.5℃以上の発熱の場合は、登園をお控えください。また、日中37.5℃以上の発熱がみられた場合は、連絡させていただきます。



### (2) 病気について

- ・ 伝染病は学校保健安全法では出席をしてはいけない期間が設けられています。主な病気と主要症状、登園のめやすは次のページの通りです。
- ・ 小児喘息、痙攣（ひきつけ）、関節のはずれやすい子、アレルギー体質の子など、保育上で注意しなければならないことがありましたら、必ずお知らせください。

### (3) 与薬について

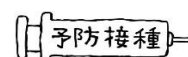
- ・ 乳幼児が在園中の場合は、原則として親が飲ませなければならないことになっています。できるだけ自宅にいる間（朝・夕…1日2回など）に内服できるように、かかりつけの医師にご相談ください。
- ・ やむを得ず保育園に薬を預ける場合は最小限にしてください。なお、預かる薬はかかりつけの医師が処方した薬に限ります。
- ・ 薬（シロップも）は1回分です。『お薬依頼書』に指名及び必要事項を記入・捺印の上、職員に手渡しをお願いします。記入・捺印のない場合には事故につながる心配もありますので与薬できません。忘れずをお願いいたします。
- ・ 粉薬の袋や容器にも、名前を書いてください。
- ・ 熱性けいれん予防座薬の使用は原則として行いませんが、その症状が生命に影響があり、直ちに症状の緩和をしなければならない場合には、かかりつけ医師からの「与薬（坐薬）指示書」の提出が必要となります。



### (4) 予防接種について

- ・ 予防接種は、感染症予防の切り札です。自分だけでなく集団感染を予防する意味でもあります。市の広報などを見て、各自忘れずに受けてください。乳幼児健診は該当月日を見て必ず受けるようにしてください。

【問い合わせ】健康力（保健センター内） ☎42-9055



### 3 子どもにみられる注意したい病気

集団生活ですのでお互いのお子様の健康管理のため  
医師の許可を得てから登園させてください。



病名	主要症状	登園のめやす
インフルエンザ	高熱、頭痛、のどの痛み、咳、関節痛、嘔吐、下痢	発症した後5日を経過し、かつ、 解熱した後3日を経過するまで
百日咳	発熱期間に激しい咳、ねばりっこい痰	特有の咳が消失するまでまたは、 5日間の適正な抗菌性物質製剤 による治療が終了するまで
麻疹 (はしか)	発熱、全身に赤い発疹	解熱後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎	発熱、耳の下が腫れる	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が 発現したあと5日を経過し、かつ、 全身状態が良好になるまで
風しん	発熱、赤くて小さな発疹	発疹が消失するまで
水痘	発熱、全身にあわ粒大から大豆くらいの大小さまざま な赤い発疹、やがて水泡になり、かざぶたになる、 かゆみを伴う	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜炎 (プール熱)	目やに、涙目、まぶた等の発赤と腫脹に加え、 のどの痛み、咳、鼻水、発熱	主要症状が消退した後2日を経過 するまで
伝染性ベ紅斑 (リンゴ病)	頬が赤くなる、 腕や太ももに赤い斑点やまだら模様ができる	全身状態が良いこと
マイコプラズマ肺炎	発熱、頭痛、胸の痛み、咳	発熱や激しい咳が治まっていること
溶連菌感染症	発熱、のどの痛み、身体や手足の発疹、 舌がイチゴようになる	抗菌薬内服後24～48時間経過 していること
手足口病	手のひら、足の裏、口の中、舌などに鮮紅色の発疹、 皮の厚い小さい水泡、痛痒く発熱を伴う場合もある	発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響 がなく、普段の食事がとれること
流行性角結膜炎 (はやり目)	目が充血する、まぶたが腫れる、涙や目やにが出る	感染力が非常に強いいため、結膜炎の 症状が消失してから
感染性胃腸炎	激しい嘔吐、下痢、発熱を伴う場合もある	発症より1週間を経過するまで (H26年度より大館市独自で実施)

病名	留意事項
とびひ	皮の薄い水泡が破れやすくうつて数を増やす、 症状の強いもの、広範なものなどについては、ガーゼ等で被覆し、直接触れないようにする
アタマジラミ	タオル、帽子、くし、ブラシの共有は避ける、着衣、シーツ、枕カバー、帽子の洗濯と熱処理、 発見したら一斉にシラミを駆除することが効果的である。 (駆除効果のあるシャンプーで洗髪、駆除剤を使用)

#### ※ 大館市 病児・病後児保育のご案内

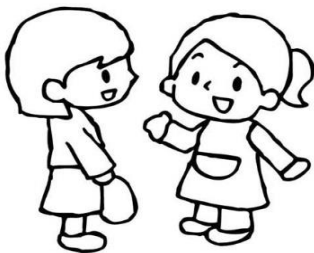
仕事等でご家族が看病できない時にご利用ください。

病児保育	マミースマイル(まきなえクリニック内)	Tel42-3341
病後児保育	大館市乳児保育園病後児保育室	Tel42-5130
病後児保育	エンジェル(大館ホテヤこども園)	Tel43-6789
企業主導型病児保育	キッズテラス アット セイジュ	Tel57-8170

※事前に利用登録書の提出が必要です。詳しいことは直接お問い合わせください。

## 4 連絡

- ① 家庭の事情が変わったときはすぐに連絡してください。  
(住所・勤務先・電話番号・勤務時間の変更・家族構成や家庭の事情)
- ② 欠席する場合や、遅く登園する場合は、9時までに必ず連絡してください。
- ③ お迎えの時間やお迎えする方が変更になる場合は、必ず連絡を入れてください。
- ④ 園日より・給食便り・提出物には必ず目を通して、提出書類期日をお守りください。
- ⑤ 絵本代・写真代の集金の際は、集金袋を持たせますので、持ってきたときには保育士に必ず手渡ししてください。  
帽子は入園時に購入していただきます。
- ⑥ 緊急事故発生、体調が良くない時など、家庭や職場に連絡をします。出張などで不在の時でも連絡が取れるよう、事前に保育園へお知らせください。  
震度5弱以上の大地震発生時は、保育が中止になります。自宅にいる時は登園しないでください。また、保育中は園から連絡が無くても直ちにお迎えをお願いします。
- ⑦ 休園日は、日曜日・祝祭日・年末年始(12月31日～1月3日)となります。
- ⑧ 保育園に対する要望や不明な点がありましたら、いつでも保育園にご相談ください。



お子さんの様子が気になった時、保育園での様子を担任に聞いてみましょう。  
今しなければならぬ、今しかできない子育てです。お互いの情報交換をして、家族みんなの協力を得て楽しく子育てをしましょう。

## 5 安全について

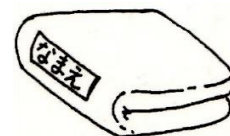
- ① 車での送迎の際は、チャイルドシートを着用してください。
- ② 送迎の際は周囲に気を配り、危険のないように十分注意してください。  
(構内は一方通行です。詳しくは8ページをご覧ください)
- ③ 十分に注意して保育しておりますが、集団生活ですので遊びの中でお互いに軽い怪我などをする事がありますので、ご了承ください。





## 6 家庭で用意するもの

カゴ	サイズ 40cm×30センチ以内で、高さは10センチくらいが良いです。 100均で販売されているもので十分です。
おむつ	1パック 夏は水遊び用の紙おむつを準備してください。
おしりふき	1個 ケースorフタ を付けて持ってきてください。
☆おむつ交換用 フェイスタオル	厚手のフェイスタオル(毎日持ち帰る)
着替え	3～4組(着脱しやすいもの 下着・靴下もお忘れなく)
着替え入れ袋	着替え一式が入るカバン
ふとん	敷き布団(約75cm×130cm) 枕用フェイスタオル タオルケット ベビー毛布 ※敷き布団はカバーを付け、名前を付けてください。 カバーは取れたり、ずれたりしないようにしてください。 【敷き布団→半分にたたんだ時、名前が分かるように付けてください。】
☆食食用エプロン	食食用エプロンは、マジックテープでとめられる物にしてください。
☆コップ	プラスチックのコップにしてください。(布製の巾着袋に入れてください)
☆歯ブラシ	コップと一緒に巾着袋に入れてください。
☆おしぼり	毎日ぬらした清潔なおしぼり1枚・乾いたおしぼり2枚を それぞれビニール袋に入れてください。 (おしぼり、ビニール袋、すべてに名前を書いてください)
箱入りビニール袋	中～大サイズ 1箱
箱ティッシュ ペーパータオル	1ヶ月に1個、持ってきてください。
内ズック	1足 足のサイズに合ったものをお願いします。
通園カバン	☆マーク のついた持ち物を入れ、毎日持参してください。

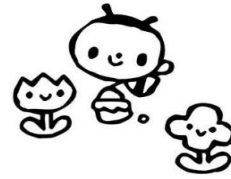


- ◆ 粉ミルクは保育園で用意します。  
☆哺乳瓶は1日に使用する分を持ってきてください。  
毎日持ち帰りとなりますので、殺菌消毒してきてください。  
母乳希望の方は、冷凍保存して持ってきてください。
- ◆ 月1回、布団とズックを持ち帰り、洗濯と乾燥をお願いします。
- ◆ 枕用フェイスタオル・タオルケット・カバーは週末に持ち帰ります。  
(夏場は、汗をかいたらその都度、持ち帰りをお願いします。)
- ◆ おむつ交換用タオル・おしぼり・コップは  
毎日洗って持ってきてください。
- ◆ すべての持ち物に名前を付けてください。



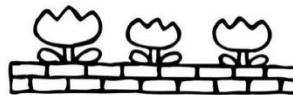
お問い合わせ  
相談受付先

担当者：三ツ倉  
連絡先：0186-43-0055  
受付時間：8:00~17:00  
(月曜日~金曜日)



保険加入

施設賠償 1名につき1億円(傷害保険)



提携医療機関

◆梅内小児科クリニック  
〒017-0042 大館市観音堂429-7  
※年2回の定期健康診断の実施あり



◆谷本歯科医院  
〒017-0043 大館市有浦1丁目6-23  
※年1回の歯科検診の実施あり

構内は  
一方通行です

構内徐行を

